

**REGULAMIN XXVIII BIEGÓW NIEPODLEGŁOŚCI
RUDA ŚLĄSKA 11.11.2021**

POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA RUDA ŚLĄSKA

1. Organizatorzy:

- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska
- Szkoła Podstawowa Sportowa nr 15

2. Partnerzy:

- Węgłokoks Energia Sp. z o.o. Katowice ul. Mickiewicza 29
- Miasto Ruda Śląska
- rowery.ruda.pl
- TL „Pogoń” Ruda Śląska

3. Cel imprezy:

Zawody odbędą się z okazji 103. Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości i mają na celu uświetnienie tej Rocznicy oraz popularyzacje zdrowego stylu życia

4. Termin, miejsce, godziny:

11.11.2021 Szkoła Podstawowa Sportowa nr 15 ul. Energetyków 15
Trasy przełajowe w Halembie przy Szkole Podstawowej Sportowej nr 15.

godz. 9:00 – 10:30 wydawanie chipów oraz numerów startowych do biegu rekreacyjnego i marszu Nordic Walking na dystansie 4 km

9:30 – 11:30 wydawanie chipów oraz numerów startowych do biegu głównego na dystansie 12 km

godz. 11:00 start biegu rekreacyjnego oraz Nordic Walking (limit czasu na pokonanie dystansu 4 km - 50 minut)

godz. 12:00 start biegu głównego na dystansie 12 km

godz. 13:30 dekoracja najlepszych uczestników zawodów oraz konkurs w którym do wygrania dwa rowery

5. Warunki uczestnictwa:

- w zawodach mogą startować wszyscy chętni, którzy chcą dbać o swoje zdrowie i rozwój sprawności fizycznej
- dzieci i młodzież do lat 18 przedłożą przy zapisach oświadczenie rodziców lub

opiekunów o zgodzie na udział w biegu (można podpisać oświadczenie w biurze zawodów przygotowane przez organizatora)

- zgłoszenia do wszystkich biegów i Nordic Walking drogą elektroniczną:

<https://zapisy.sts-timing.pl/792/>

- opłata wpisowego w biegu rekreacyjnym i Nordic Walking – 25 zł, w terminie do 6.11.2021, na konto: KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska, mBank **55 1140 2004 0000 3102 8081 9562**, tytuł - „Opłata wpisowego bieg 11.11.2021 ” z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej, można wykonać jeden przelew za całą rodzinę, członków klubu czy stowarzyszenia, dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów - opłata 30 zł

- opłata wpisowego w biegu głównym - 35 zł w terminie do 6.11.2021, na konto: KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska, mBank **55 1140 2004 0000 3102 8081 9562**, tytuł - „Opłata wpisowego bieg 11.11.2021 ” z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej, można wykonać jeden przelew za całą rodzinę, członków klubu czy stowarzyszenia, dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów - opłata 40 zł

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, może być scedowana na innego uczestnika zawodów za zgodą organizatora

- w dniu biegu zgłoszenia będą przyjmowane pod warunkiem nie wypełnienia wcześniej limitu zgłoszeń

- ustala się limit uczestników w biegu na dystansie 12 km na 300 osób

- w biegu rekreacyjnym i NW na dystansie 4 km również 300 osób

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty wpisowego

6. Kategorie wiekowe i dystanse:

- 4 km bieg rekreacyjny i Nordic Walking bez podziału na kategorie wiekowe, będzie prowadzona klasyfikacja i pomiar czasu

-12 km bieg główny:

- kategoria I – kobiety rocznik 2005 - 1986 - 12 km

- kategoria II – kobiety rocznik 1985 – 1972 - 12 km

- kategoria III – kobiety rocznik 1971 i starsze - 12 km

- kategoria IV – mężczyźni rocznik 2005 – 1986 – 12 km

- kategoria V – mężczyźni rocznik 1985 – 1972 – 12 km

- kategoria VI – mężczyźni rocznik 1971 – 1962 – 12 km

- kategoria VII – mężczyźni rocznik 1961 i starsi – 12 km

7. Nagrody:

- bieg rekreacyjny i marsz NW – trzy pierwsze osoby w kategorii kobiet i mężczyzn, puchary i drobne nagrody rzeczowe, wszyscy na mecie otrzymują pamiątkowe medale i biorą udział w konkursie z nagrodami rzeczowymi

- kategoria I – VII nagrody finansowe za miejsca I-III
- zwycięzcy biegu głównego na dystansie 12 km (kobieta i mężczyzna) dodatkowo otrzymują puchary i nagrody rzeczowe
- nagrody finansowe za pierwsze miejsca wśród mieszkańców Rudy Śląskiej w kategorii kobiet i mężczyzn w biegu głównym
- wszyscy na mecie otrzymują pamiątkowe medale i biorą udział w konkursie z nagrodami rzeczowymi, przy odbiorze nagrody należy posiadać numer startowy

8. Ochrona danych osobowych:

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów (w tym w formie SMS na numer zawodnika podany w karcie).

9. Postanowienia końcowe :

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie w biurze zawodów
- osoby do lat 18 za zgodą rodziców lub opiekunów
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia szatnie i prysznice
- **wszystkie osoby startujące w zawodach obowiązują strój sportowy – jego brak spowoduje dyskwalifikację uczestnika**
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Serdecznie zapraszają na sportowe święto do Rudy Śląskiej

**Prezydent Miasta
Grażyna Dziędzic**

**oraz
ultramaratończyk
August Jakubik**

Wysokość nagród finansowych w kategoriach wiekowych:

I miejsce - 200 zł

II miejsce – 150 zł

III miejsce – 100 zł

Najlepsza/y rudzianka/rudzianin – 150 zł