

## REGULAMIN

### „XXIII MIEDZYNARODOWY RUDZKI BIEG 12 GODZINNY”

#### XII MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W BIEGU 12 H”

##### 1. Cel imprezy:

- promocja miasta Ruda Śląska
- wyłonienie Mistrzów Śląska
- popularyzacja biegów ultra długich

##### 2. Organizatorzy:

- Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF „Jastrząb”
- Miasto Ruda Śląska
- MOSiR Ruda Śląska

##### 3. Termin i miejsce:

- 10 kwietnia 2021 roku Ruda Śląska – Nowy Bytom

##### 4. Trasa biegu:

- bieg odbędzie się na pętli o długości 1305,19 m (atest PZLA)

##### 5. Warunki uczestnictwa:

- ukończone 21 lat
- dokonanie zgłoszenia i wniesienia opłaty za pakiet startowy
- posiadanie aktualnego badania lekarskiego lub podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu długodystansowym na własną odpowiedzialność
- bieg w części jest finansowany przez jego uczestników, wysokość opłaty za pakiet startowy wynosi:

140 zł - płatne do 10 marca 2021 roku

160 zł - płatne do 2 kwietnia 2021 roku

którą należy wpłacić na konto: **mBank 55 1140 2004 0000 3102 8081 9562 (uwaga:**

**zmiana nr konta w stosunku do roku ubiegłego)** Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Jastrząb ul. Ratowników 2, 41-709 Ruda Śląska tytułem "opłata za pakiet startowy bieg 12 h imię nazwisko"

180 zł gotówką w biurze zawodów w dniach 9-10 kwietnia 2021 roku.

Opłata za pakiet startowy nie podlega zwrotowi, za zgodą organizatora może być przeniesiona na innego uczestnika biegu w terminie do 2 kwietnia 2021 roku, koszty manipulacyjne zmiany na liście startowej 20 zł płatne na to samo konto. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy. W przypadku rozporządzeń spowodowanych sytuacją epidemiczną uniemożliwiających rozegranie zawodów organizator proponuje zmianę terminu biegu lub zwrot opłaty za pakiet startowy.

##### 6. Nagrody:

## **Nagrody finansowe i puchary za cztery pierwsze miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn.**

**Wysokość nagród finansowych będzie podana na stronie:**

**<http://augustjakubik.pl/bieg-12h> w terminie do 15 marca 2021 roku**

Kategorie wiekowe mężczyźni: do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat oraz 60 lat i więcej (do sklasyfikowania w kategorii wiekowej i odbioru nagrody wymagane jest pokonanie dystansu 80 km). Kobiety bez podziału na kategorie wiekowe, wszystkie, które pokonają dystans 80 km otrzymają puchar.

W kategoriach wiekowych trzy pierwsze miejsca puchary i drobne nagrody rzeczowe. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzane w klasyfikacji wiekowej.

Wszyscy zawodnicy, którzy przebiegną **minimum 80 km** otrzymają: medal i dyplom. Najlepszy zawodnik mieszkaniec Rudy Śląskiej otrzyma nagrodę rzeczową i puchar.

W Mistrzostwach Śląska a zarazem nieoficjalnych Mistrzostwach Polski w biegu 12 godzinnym będą klasyfikowane osoby posiadające aktualną licencje klubową i zawodniczą PZLA (z całego kraju), trzy pierwsze miejsca medale.

### **7. Program zawodów:**

09.04. 2021 r. godz. 17<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> weryfikacja zawodników i wydawanie nr startowych  
hala MOSiR ul. Hallera 14a

10.04. 2021 godz. 5<sup>30</sup> - 6<sup>30</sup> c.d. weryfikacji j.w.

7<sup>00</sup> – start biegu

19<sup>00</sup> – zakończenie biegu

20<sup>00</sup> – wspólny posiłek

20<sup>30</sup> – dekoracja zwycięzców oraz pozostałych zawodników

21<sup>30</sup> – przewóz zainteresowanych na dworzec PKP Ruda Śląska

### **8. Zgłoszenia i lista startowa link:**

<https://zapisy.sts-timing.pl/693/>

### **9. Noclegi:**

Proszę rezerwować indywidualnie, **organizator nie zapewnia noclegów.**

Polecana baza noclegowa w Rudzie Śląskiej w odległości do 4 km od miejsca startu:

Pensjonat „Maryla” ul. Kałusa 9 tel. 32-2421077 rezerwacja indywidualnie.

Hostel "Relax" ul. Magazynowa 35a tel. 32-2481739 rezerwacja indywidualnie.

Hostel24 ul. Kokotek 36 tel. 32-4417373, <http://hostel24.slask.pl/kontakt>

**Do biegu dopuszczonych zostanie 100 zawodników, decyduje kolejność zgłoszeń wraz z dokonaniem opłaty za pakiet startowy.**

### **10. Ochrona danych osobowych:**

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie

zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów (w tym w formie SMS na numer zawodnika podany w karcie).

### **11. Uwagi końcowe:**

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu drogowym
- na wyznaczonej trasie biegu nie mogą przebywać osoby postronne
- napoje, wyżywienie, opiekę medyczną w czasie zawodów zapewnia organizator
- masaż od 5 godziny biegu
- trasa posiada aktualny atest PZLA
- każda osoba biorąca udział w biegu oraz serwisanci zobowiązani są do wypełnienia oświadczenia GIS w sprawie covid – 19 (w zależności od aktualnej sytuacji epidemicznej)
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- w razie pytań kontakt mail: [augustjakubik@op.pl](mailto:augustjakubik@op.pl) tel. 506334584

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

**DO RUDY ŚLĄSKIEJ**

August Jakubik